

УПРАВЛЕНИЕ № 19/14.01.2015 г.

До Специализираното научно жури на Катедра
"Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички"
при НСА „Васил Левски“

СТАНОВИЩЕ

от проф. Стефан Георгиев Стойков, дн

за дисертационен труд на доц. Владимир Боянов Боянов, доктор на тема
„Теория и приложни методики за силова тренировка при културисти и
тежкоатлети“ за придобиване на научната и образователна степен "Доктор
на науките" в професионално направление „7.6 Спорт“, научна специалност
„Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.
Методика на лечебната физкултура)

Доцент Владимир Боянов Боянов, доктор е роден на 01.12.1950 г.
Завършва средното си образование през 1968 г (32 СПУ гр.
София), висшето – през 1972 г (ВИФ „Г. Димитров“, сега НСА „В.
Левски“), със специалност „Преподавател по физическо възпитание“.

През 1988 г защитава докторски труд и получава научната степен
„доктор“.

От 1993 г е „Доцент“ в НСА.

В периода 1971-1978 г работи като воден спасител през летните
месеци.

От 1974 до 1979 г е преподавател по физкултура в
Медицинската академия в гр. София.

От 1979 г е преподавател по тежка атлетика във ВИФ (сега НСА
„В. Левски“).

От 1993 г е „Доцент“.

Към момента академичната дейност на доц. Вл. Боянов се
изразява основно в следните насоки:

- ръководство на сектор „Тежка атлетика“ към катедрата;
- провеждане на учебна дейност по културизъм, фитнес, вдигане
на тежести, силов трибой, силова подготовка;

- ръководство на магистърска програма „Спорт, фитнес, здраве“.

Автор е на учебници и учебни помагала по преподаваните от него учебни дисциплини.

Ръководил е над 70 курса по културизъм и фитнес по линия на СДН.

Обект на неговите научно-изследователски интереси са спортната тренировка - силовия трибой, силовата подготовка, вдигането на тежести, фитнеса, културизма и др.

Обществената дейност на доц. Боянов е мащабна:

- Председател на БФ „Културизъм и силов трибой“;
- треньор на националните отбори по културизъм;
- член на Техническият комитет на Европейската федерация по културизъм и фитнес;
- член УС на Българската федерация по културизъм и фитнес;
- член на УС на Българската федерация по вдигане на тежести;
- Председател на ФК „Фортиус“ при НСА „В. Левски“.

Ползва руски и английски език – говоримо и писмено.

Представеният за рецензиране докторски труд представлява мащабно научно изследване на силовата тренировка, богато онагледено, опиращо се на огромен брой литературни източници (540), свързани с изследваната тематика. Третира актуални въпроси относно силовата подготовка – неизменна част от спортната тренировка в повечето спортове.

В обем от 314 страници е представен добре структуриран, съдържателен научен труд, с непосредствена както научна, така и практическа приложност.

Прочита на труда се улеснява от предложеното онагледяване, включващо 112 таблици и 25 фигури.

Уводът показва мащабното виждане за мястото на спорта в живота на човека от страна на автора, но личното ми мнение е, че би могъл да бъде по-тясно обвързан с тематиката на труда.

Литературният обзор е мястото, където се открояват сериозните познания на автора не само в областта на силовата тренировка. Обзорът се опира на огромен брой литературни източници, голяма част от който от последните години. Тук прозират както знанията на автора, така и личното му отношение по становищата на отделните капацитети.

В *Постановката на проблема* след сериозен литературен преглед авторът достига до заключението, че „методологията на

силовата тренировка при културистите значително се различава от тази при тежкоатлетите и силовите трибойци".

Съдържателната част на литературния обзор се допълва от следващите подглави: „Иновации в теоретичните основи на мускулната хипертрофия“, „Специфика на нервно-мускулните и хормонални адаптации“ и „Характеристика на интегралното мускулно съкращение“.

Логичен завършек на тази глава е *Работната хипотеза*. Считаю, че тя може да се редактира по следния начин: първите две трети от нея да се обособят като заключение на литературния обзор, последната трета - като работна хипотеза.

Оценката ми за тази част от доктората е много добра.

Целта, задачите, предметната област, методите и организацията на изследването отразяват значимостта на поставения проблем за решаване, пътищата за неговото решаване, както и сериозния подход при тяхното реализиране, а именно над 15 години научни изследвания.

Анализът на резултатите се характеризира с изследване на:

- умората и мускулното изтощение при културизма;
- относителната силова издръжливост при културисти;
- анализ на взаимодействието на модулните упражнения при състезатели-културисти (мъже, юноши, кадети);
- анализ на взаимодействието на модулните упражнения при състезатели по силов трибой.

С непосредствена научна и практическа стойност се откроява гл. IV – **Система за специфично развитие на морфо-функционалния силов потенциал в тежкоатлетическите спортове**.

Изводите, препоръките и приносите (теоретични и практически) са резултат от проведеното изследване, непосредствено свързани със съдържанието на труда.

Доц. Вл. Боянов е представил необходимата документация за подобен научен форум, съгласно изискванията на ЗРАСРБ, сред които 10 научни публикации по темата на доктората и автореферат на същия.

Декларирам, че нямам съвместни публикации с автора на доктората.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ


Представеният докторски труд *„Теория и приложни методики за силова тренировка при културисти и тежкоатлети“* третира актуални и високо значими въпроси за спортната теория и практика.

Цялостното му оформление, в т. ч. съдържание, онагледяване, компетентни анализи и изводи го определят като значим за българския спорт в област, където сме били и продължаваме да бъдем водеща сила в света. Нещо повече – научните приноси имат не само национална значимост.

Предлагам на Специализирано научно жури към Катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ при НСА „Васил Левски“ **да присъди научната степен „Доктор на науките“** на Доцент Владимир Боянов Боянов, доктор в професионално направление „7.6 Спорт“, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).“

София, 09.01.2015 г.

Рецензент:.....



/Проф. Стефан Стойков, дн/